

外来診療のご案内

診療体制は変更となる場合があります。その際は院内提示およびホームページ上でお知らせします。
令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は、年末年始のため休診なります。

	診療科	月	火	水	木	金
A.M. 8:30 11:00 診察券受付 7:45～	内科 第1診察室	内科一般 清野院長 予約診療		内科一般 清野院長 予約診療	呼吸器内科 札医大出張医	内科一般 清野院長 予約診療
	内科 第2診察室	宮城医師	苫小牧市立病院 派遣医 (健診終了後10:30～) 宮城医師	派遣医 [調整中] (健診終了後10:30～) 黒澤医師	派遣医 [調整中] (健診終了後10:30～) 黒澤医師	
	整形外科				風間医師	
	小児科	北大出張医	北大出張医	北大出張医		北大出張医
P.M. 12:30 16:00	内科 第1診察室			循環器内科 王子総合病院出張医	呼吸器内科 札医大出張医	
	内科 第2診察室	内科一般 宮城医師	内科一般 宮城医師	内科一般 黒澤医師	内科一般 黒澤医師	内科一般 廣兼医師
	整形外科			JCHO登別 小澤医師		
	皮膚科	札医大出張医				
	小児科	北大出張医	北大出張医 (14:30頃～)	北大出張医		北大出張医

各種健診のご案内

事前予約制です。電話でご予約をお願いいたします。

月	火	水	木	金
宮城医師	宮城医師	黒澤医師	黒澤医師	休診

[予約・お問い合わせ先] tel.0144-82-2181 (健診担当:内線 2912)

※持ち物は各種健診で異なりますので、予約の際にお知らせします。
※集合時間に遅れる場合はご連絡をお願いします。

新

令和8年4月採用

医療事務職員
(白老町会計年度任用職員)

募集人員 10人以内

採用試験 面接試験

申込締切 令和8年1月20日(火)まで

職務内容 外来受付・会計業務、診療報酬明細(レセプト)作成
カルテ管理(クラーク)業務、健診業務
医師事務補助業務、電話対応など

勤務条件 勤務日／月～金曜日(土・日・祝日 休)
勤務時間／8:30～17:15
給料／195,800円～(その他手当あり ※規定による)

申込方法 町ホームページ または
白老町立国民健康保険病院 事務局
tel.0144-82-2181(担当:本間)まで
お問い合わせください

白老町立国民健康保険病院

〒059-0903 北海道白老郡白老町日の出町3丁目1番1号

tel.0144-82-2181 fax.0144-82-2182 mail byouin@town.shiraoi.hokkaido.jp

TOM TOM

Shiraoi Municipal Hospital Magazine
タイトルのTOMTOM(トムトム)とは、アイヌ語で「輝く」「キラキラ」という意味で、当院職員に応募のあつた38件から投票によって最得票を得たものです。

【新年号】

vol. 02

トムトム



CONTENTS

- 01-02 介護医療院えみえみ
新年のごあいさつ
- 03-08 院内のお知らせ
- 09 健康診断の受付について
- 10 訪問リハビリテーション訪問
町立病院 病院食

2026

1 / 1

Thursday



皆さまの
笑顔をつくる
医療・介護・福祉を
めざします

介護医療院 えみえみ

「えみえみ」は笑いが咲き乱れ
元気で暮らせる意味をこめた
笑みと咲みを組み合わせた愛称です
本年も入所者の皆さまが
安心して幸せに暮らせるよう
当院スタッフ一同務めてまいります

6:00	起床 ・洗面 ・整容 ・トイレ誘導	
8:00	・嚥下体操 ・朝食 ・服薬 ・口腔ケア	
9:00	・入浴 ・清拭 ・水分補給	
12:00	・嚥下体操 ・昼食 ・服薬 ・口腔ケア	
週1回程度	町立病院職員によるリハビリ	

13:30	・入浴 ・清拭 ・レクリエーション ・健康チェック	
15:00	・おやつ ・水分補給	
18:00	・入浴 ・清拭 ・夕食 ・服薬 ・口腔ケア	
21:00	消灯、就寝	

ほっと笑顔が広がる、 心あたたまる行事

秋の散策

9月

介護医療院を開設して初めての「秋の散策」は、秋晴れのなか体調などを考慮し、ウポポイのエントランスまで車椅子で散策しました。現地ではおやつを食べながら、花、小鳥、飛行機雲などを見て楽しみました。散策ができなかった入所者さまは医療院で日光浴をして過ごしました。



敬老の日

9月

入所者さまとご家族のショット写真入りの介護医療院スタッフ手作り「フォトアルバム」を贈呈しました。



合同誕生日会

隔月

誕生日を迎える入所者さまへ膝かけと誕生日カードを贈り、サイダーとケーキでお祝いしました。



クリスマス会

12月

スタッフのハンドベル演奏や、サンバの踊りなどで、大変盛り上りました。また栄養科スタッフがホットケーキを焼き、振るまいました。



RECREATION info.

令和7年度レクリエーション

9月 秋の散策

1月 新年会(予定)

11月 11・12月生まれ合同お誕生日会

2月 節分(予定)

12月 クリスマス会

3月 ひな祭り(予定)

令和8年度もさまざまな楽しいレクリエーションを考えています。お楽しみに!

新年の ごあいさつ

NEW YEAR GREETING



「面倒見のいい施設」、
病院と併設するメリットを生かす

施設長 清野 康生

白老町立介護医療院「えみえみ」は、町立国民健康保険病院に併設・開院しました。開院にご理解、ご支援とご協力をいただいた町民の皆さんをはじめ町議会および関係各位に感謝を申し上げます。懸念された入所状況も少しずつ改善し、入所者さまも日々、快適な環境のもとで生活を送られています。病院が併設されていることで入所者さまが安心して受診でき、本町の地域包括ケアシステムの構築につながっています。当院は、「面倒見のいい施設」でありたいと思います。今後ともあたたかく見守っていただければ幸いです。



ここで過ごす毎日が、
心のよりどころになるように

看護師長 長島 通子

白老町立介護医療院「えみえみ」は、白老町初の介護医療院として令和7年5月7日に開設いたしました。入所者さまが安心して幸せに暮らせるようスタッフ一同で努めています。医療と介護の違いに戸惑い、日々悩みもありますが、入所者さまやご家族から温かいお言葉をいただき、笑顔で過ごされている様子をうかがうことができ励みとなっています。

Topics | 01

藤岡洋介医師退職へ 常勤医師1人体制に伴う 診療体制に ご理解をお願いします

藤岡洋介内科医長は、体調不良等の理由により令和8年1月31日をもって退職することとなりました(藤岡医長の外来診療は12月26日で終了)。これに伴い、当院の常勤医(内科)は清野院長の1人体制となります。令和8年1~3月までの間、医師1人体制により、来院する患者さん等に対し、外来診療の待ち時間、救急外来の応需においてご迷惑とご不便をおかけする事態および影響が想定され、この間の医師確保に向けて、苫小牧市医師会へ派遣医師の調整等の協力をお願いしているところです。なお、診療体制の変更などにつきましては、随時ホームページをはじめ院内掲示を行います。直接当院へお電話で確認のお問い合わせをいただくなど重ねてお願い申し上げます。

NEWS

内科常勤医師2名(総合診療専門医)を新規採用へ(R8.4.1~) 常勤医3人体制に

町は令和8年4月1日付けで当院常勤医師(内科)に佐々尾航医師と小林尚医師の2名の採用を決定しました。佐々尾医師(北海道立羽幌病院副院長 45歳)は自治医科大学を卒業後、札幌医科大学・市立函館病院での勤務を経て平成30年から現職、消化器病専門医、消化器内視鏡専門医、総合内科専門医、指導医であり、日本プライマリ・ケア学会(北海道ブロック副支部長)に所属し指導医・認

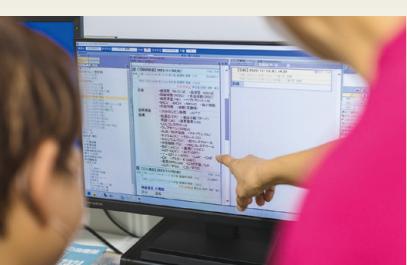
定医を有しています。認知症サポート医も取得し、羽幌町で地域医療に取組まれた経験をお持ちです。小林医師(総合病院岡山協立病院 30歳)は香川大学医学部を卒業後、岡山済生会総合病院、川崎医科大学附属病院の勤務を経て、令和5年から現職(総合内科専門研修プログラム修了見込み)です。当院は令和8年4月から常勤医3人体制となります。

Topics | 02

電子カルテを本格運用 業務効率向上・待ち時間短縮へ

当院では、診療記録をデジタル管理する電子カルテを本格運用しました。改築後の院内環境が整ったことに加え、職員の導入に対する機運が高まり、当初計画より1カ年早めての導入となりました。診療や検査部門間の情報共有が迅速になることで、今後の業務効率向上や待ち時間短縮を見込んでいます。カルテの電子化によって、診察室で医師が指示した検査や画像診断

の内容などが関連部署へ即時に共有されます。紙カルテの受け渡し作業や時間が解消され、待ち時間短縮につながります。運用が安定するまで院内で操作支援体制を維持し、診療の質を保ちながら改善を進めます。



12/15(月)~ お掃除ロボット導入

清掃業務を委託中の一般社団法人しらおい振興センターは、当院にお掃除ロボットを配置しました。2Fの外来廊下などの清掃にお掃除ロボットが稼働しています。今後、安全性や清掃状況を考慮しながら範囲を広げていく考えです。



Topics | 03

Topics | 04

知ることから始まる、 <健診>で元気な一年を

外来看護

新しい年の第一歩として、今年は<健診>を受けてみませんか? 食べ過ぎや運動不足、睡眠の乱れ、喫煙、過度な飲酒、ストレスなどが重なると、高血圧・糖尿病・脂質異常症といった「生活習慣病」を引き起こす原因となります。これらの病気は自覚症状がほとんどありません。気づかぬうちに進行してしまうことが多く、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞といった重大な病気につながることもあります。生活習慣病の予防・早期発見のために大切なのが「早めに気づくこと」=<健診>です。健診では、血圧・血糖・コレステロールなど調べ、自分の体の状態をることができます。結果をもとに早い段階で生活を見直し、食事や運動の工夫を少しづつ取り入れることで無理なく健康を守ることができます。さらに、当院外来では健診結果のご相談や生活についてのアドバイス、特に食事に関しては管理栄養士が担当します。「特に症状はないけれど、少し気になる」という方も、どうぞ気軽にご相談ください。



Topics | 05

身体の機能や構造を調べる 生理機能検査

臨床検査科

臨床検査科は、患者さんの診断・治療・予後判定に必要な各種検査を行う部署です。迅速かつ正確な検査データを医師へ提供することで、医療の質の向上に貢献しています。検査は大きく検体検査と生理機能検査に分かれます。今回は当院で検査が可能な生理機能検査を紹介いたします。

【当院で検査可能な生理機能検査項目】

心電図検査	不整脈の検出や虚血の有無等を評価
超音波検査	心臓・腹部・血管・体表など多領域の超音波検査を実施
呼吸機能検査	肺活量の測定や閉塞・拘束の有無を評価
24時間心電図検査	一過性の不整脈や症状との関連性を調べるのに有用
血圧脈波検査	手足の血圧を測定し、動脈硬化の進行度を評価

臨床検査科では、検査の目的や流れについて分かりやすい説明を心がけています。検査に関する疑問や心配ごとがあればお気軽に生理機能検査室スタッフにご相談ください。



Topics | 06

外来の患者さんの診療受付に番号札制度を導入

診察までの間外出も可能

現在、外来診察来院の患者さん、付き添いのご家族などから待合時間が数時間に及ぶことへの苦情をはじめコミュニケーションレターによるご意見等が多く寄せられています。患者さんにはご迷惑をおかけしておりますが、医師不足に加え患者症状をはじめ診療科、医師、検査の有無によって診療時間は異なります。さらに受付順に関するご意見も多数寄せられています。当院では診察順・会計順を表示するデジタル表示は費用増となるため導入していませんが、12月から受付番号札制度を導入しました。外来患者さんの診療受付

に番号札を用いて、順番を認識できるようになるとともに、番号でお呼びすることで、一定の個人情報保護にもつながるものと考えています。当院では、一時的に外出することも可能ですので受付窓口スタッフにお申し出ください。病院にお戻りになった際には、受付窓口にお声かけくださいとお願いいたします。

※病院職員への執ような苦情に関しては、「カスタマーハラスメント」となり、当院としての措置を講じることがあります。ご理解とご協力ををお願いします。

【外来受付～受診～会計の流れ】



受付時の診察券ご提出にご協力ください

受付の際は、必ず診察券を診察券ボックスへ入れてください。診察券を入れた時点で受付完了となります。マイナンバーカードの提示のみでは、受付手続きは完了ではありません。また、クレジット決済は令和8年度に導入となりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



Topics | 07

KPI(重要業績指標)手法を導入し

全員参加で経営改革を推進

当院は、令和7年8月からKPI(Key Performance Indicators/重要業績指標)手法を用いて院内10部署で全職員による経営改革を進めています。各部署で毎月の数値的な目標数値を定め、達成するための方法・手段を話し合いに基づいて実行し、さらに検証を繰り返し、月末に開催の院内運営会議で報告しています。

他部署の取組みを共有でき、職員の経営参加への意識も高まりつつあります。



Topics | 08

自主的に

11のワーキンググループ結成

課題解決型の組織へ

当院は、院内にワーキンググループの結成を呼びかけ、自主的に11グループが立ち上りました。ワーキンググループは、集患、広報、診療報酬・施設基準、認知症、災害対策、院内忘年会、病院まつり、スポーツ交流、職員間協力、セル看護導入検討、フィッッシュ活動に関するものです。実員50名(57.0%)が参加しており、職員間の相互協力と職場の組織活性化へとつながっています。



ハラスメントのない 職場を目指して研修会開催

当院は、ハラスメント防止の基本と対策をテーマに職員研修会を開催しました。北海道医療勤務環境改善支援センター(札幌市)の医療労務管理アドバイザー山口民枝さんを招き、「知らない間に壊れる職場、安心して働く職場」をテーマとした講演を聴きました。

山口さんは、ハラスメントの定義と法的なリスクを紹介し、特に業務指導との違いが不明確なパワーハラスメントについては「指導後のフォローや日常の信頼関係が不可欠」と強調しました。さらに「気づかぬ加害者にならないための10カ条」を示し、言葉の受け取り方に配慮することや、感情任せの叱責を避け、相談しやすい職場づくりを目指すよう呼びかけました。

チャレンジ！経営改革

町立病院の取組み

Topics | 10

入院患者数・外来患者数

収益報告（令和7年度）

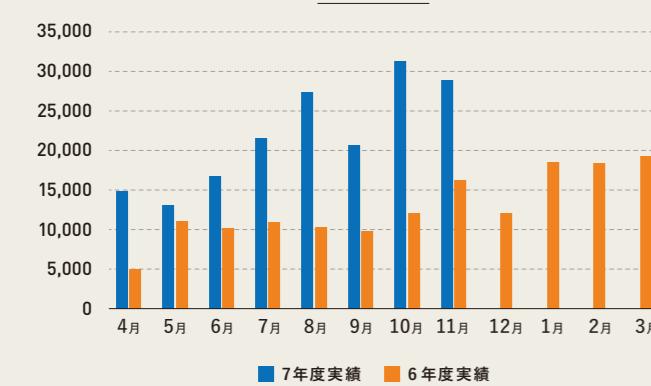
4月～11月入院収益 前年度比												
入院収益							外来収益					
89,069千円増(203%)							7,275千円増(106%)					

【入院収益】												
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
7年度実績	14,708	13,473	16,838	21,740	27,468	21,017	31,804	28,760				175,808
6年度実績	5,107	11,188	10,284	11,092	10,364	9,769	12,110	16,825	12,069	18,205	18,240	86,739 (154,410)
差引	9,601	2,285	6,554	10,648	17,104	11,248	19,694	11,935				89,069

【外来収益】												
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
7年度実績	15,268	13,147	16,274	15,057	15,566	16,126	17,359	14,312				123,109
6年度実績	14,923	13,651	12,055	15,018	14,110	14,353	17,347	14,377	17,286	17,382	13,983	115,834 (182,185)
差引	345	△504	4,219	39	1,456	1,773	12	△65				7,275

※入院・外来収益ともに令和7年度の4～9月までは実績値、10～11月請求ベース

入院収益



外来収益



解説

令和7年度の入院収益は前年度同時期比で89,069千円増、外来収益は7,275千円増と改善傾向にあります。しかしながら依然として予算額には届いていない状況であり、さらなる経営改革を推進します。

病院のこと、もっと身近に。

公式ホームページ開設

当院ホームページは、令和8年1月中旬の開設に向けて準備を進めています。先行して外来診療のご案内・健康診断・職員募集・アクセスなどの情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://medical.hokkaido.shiraoi.jp>

令和8年
1月中旬

Topics | 11

4月～11月の患者数 前年度比

入院患者数 153%	外来患者数 101%
---------------	---------------

患者は増加傾向

入院患者数 30.2人(利用率114%)	11月 最多
-------------------------	-----------

外来患者数 115.1人	10月 最多
-----------------	-----------

【平均入院患者数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
7年度入院患者(人)	18.0	13.4	15.8	23.2	23.8	18.8	28.1	30.2					21.4
6年度入院患者(人)	8.4	15.1	14.0	12.3	12.8	13.3	17.2	17.0	15.1	18.6	20.5	20.1	15.4
7年度病床利用(%)	45.0	33.5	39.5	58.0	59.5	47.0	70.3	75.5					53.5
6年度病床利用(%)	17.5	31.5	29.2	25.6	26.7	27.7	43.0	42.5	37.8	46.5	51.3	50.3	35.8

※病床数…令和6年4月から9月まで48床、令和6年10月から40床で算出

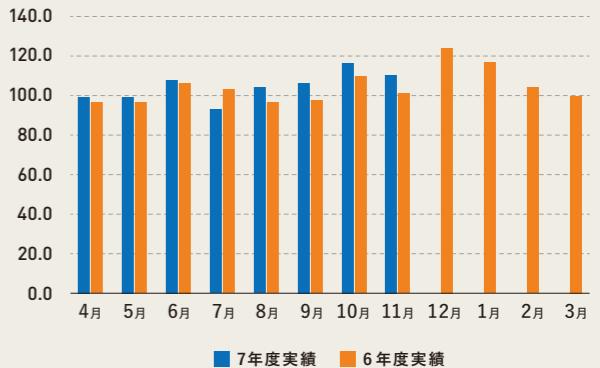
【平均外来患者数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
7年度実績(人)	99.0	98.2	108.0	93.4	103.8	105.5	115.1	111.2					104.3
6年度実績(人)	96.0	94.3	104.5	103.0	95.7	96.8	110.5	101.0	124.6	115.8	105.3	99.7	103.9

入院患者数・病床利用率



外来患者数



解説

令和7年度の入院患者数は、4～5月の新病院への移動もあって減少しましたが、6～8月は右肩上がりで増加しました。新環境のもとで2人の常勤医師の尽力とともに院内で経営改革を図った成果と考えられます。9月は減少に転じましたが10～11月は連月で最高値となり、4～11月は前年度比で約153%となっています。病床利用が90%に迫る日も複数ありました。外来患者数は、前年度比101%となっています。令和8年1～3月は常勤医師が1名体制となることから患者数の減少が見

健診の受付

About Booking A Health Checkup

当院では後期高齢者健診・国保特定健診・企業健診・一般健診等の各種健診に対応しています。

健診のお申し込み

※全種類・完全予約制となっています。

予約受付曜日 毎週 月～金 ※祝日を除く

予約受付時間 11:00～16:30

問い合わせ先 白老町立国民健康保険病院

TEL. 0144-82-2181 (健診担当)

健診の実施日

実施曜日 毎週 月～木 ※祝日を除く

実施時間 8:30 集合場所 外来受付前

健診コースについて

- ・後期高齢者健診、国保特定健診については、受診券が届きましたら電話でお問い合わせください。
- ・企業健診については、電話で健診内容確認をいたしますのでお問い合わせください。
- ・一般健診、雇い入れ(入社)時健診については下表をご確認ください。

検査項目	検査内容	一般健診A	一般健診B
問診	既往歴及び業務歴の調査など	●	●
身体測定	身長・体重・腹囲及び 聴力及び視力検査、血圧測定	●	●
胸部レントゲン	胸部エックス線検査	●	●
貧血検査	血色素量及び赤血球数	●	
肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP	●	
血中脂質検査	LDLコレステロール、HDLコレステロール 血清トリグリセライド	●	
血糖検査	血糖	●	
尿検査	尿中の糖及び蛋白の有無の検査	●	●
心電図検査	心電図検査	●	
文書料	健康診断結果 (当院書式または所定の様式にて対応)	●	●
料金	自己負担額(税込)	14,470円	8,540円

※上記コースに希望項目がない場合は、追加で検査することが可能です。ぜひ、ご相談ください。

12月15日に、訪問リハビリテーションを開設。
当院での外来および入院リハビリテーションを行っている
理学療法士(PT)や作業療法士(OT)のリハビリ専門職がご自宅を訪問し
一人ひとりの状況や目標に合わせた動作練習や環境設定、助言・指導を行い
「その人らしい」自立した生活が送れるようにサポートします。

01 リハビリ

体力や筋力の向上を図り、安定した歩行が行えるようにご家族に対し介助方法を指導

- Point**
- 筋力トレーニング
 - バランス訓練
 - 歩行訓練
 - 玄関の出入り練習



02 福祉用具

一人ひとりの家庭環境に合わせて、その方に合った福祉用具をご提案

月・金
8:30～17:15

※白老町以外の地域は交通費がかかる場合があります。
※土曜日、日曜日、祝祭日、年末・年始は非常営業日とさせていただきます。

お問い合わせ

白老町立国民健康保険病院訪問リハビリテーション TEL. 0144-82-2181

私たちは、利用者さまの「自分らしさ」を損なうことなく安心して生活できる「場」をともに築いていきます。

START
12/15
MON

訪問リハビリテーション開設

訪問エリア
白老町内全域

訪問エリア
白老町内全域

人気メニューランキング

VOL.
02

Delicious menu

What do you Recommend?

町立病院の病院食はメニューが豊富。その中でも人気のアラカルトトップ3をご紹介します。

昔から変わらない味、これからも受け継がれていく味です。



No.1

定食部門でもグランプリ!
天ぷら定食

天ぷら、なめこおろし、そうめん汁。タラと野菜の組み合わせ天ぷらに、さっぱりの
おろし和えを添えていただきます。



No.3

天かすふわふわ
たぬきうどん



No.2

彩りあざやか豪華版
五目ちらし

五目(干びとう、揚げ、ひじき、シイタケ他)を混ぜ込んだ酢飯にトッピック、卵、紅白かまぼこを
トッピング。味自慢の一品です。

シイタケ、青菜、かまぼこをのせた
やさしいお味の定番うどんです。夏
は冷やし、冬はカツオだしが効いた
汁たっぷりの温麺です。